

Kursprogramm 2. Halbjahr 2011

www.lak.li



9490 Vaduz
pö

Bitte
frankieren

Haus St. Florin
St. Florinsgasse 16
9490 Vaduz

Kochkurs «Hausmannskost – einfach quat»

Kurs 08

Hausmannskost. Bildung aus dem 16. Jahrhundert zu mittelhochdeutsch hüsmän, «Hausherr, Hausbewohner, Mietmann, Burgwart» werden deftige, nahrhafte und traditionell zubereitete Gerichte bezeichnet. Im Deutschen Wörterbuch der Brüder Grimm ist der Begriff bereits enthalten und wird definiert als «Nahrung wie sie ein Hausvater gewöhnlich für sich und die Seinigen bereiten lässt». Hausmannskost ist lecker und nicht schwer zuzubereiten.

Inhalt

Während zwei halben Nachmittagen werden die Teilnehmenden Herbst-, Wintergerichte sowie Frühlings-/Sommergerichte zubereiten.

Ziel	Hausmannskost einfach, leicht und schmackhaft zubereiten
Kursleitung	André Kindle, Geschäftsführer Kindle Gschwend AG
Kursdaten	15. September 2011 und 20. Januar 2012, 13.30 – 17.00 Uhr
Kursort	Messinastrasse 30, 9495 Triesen (Eine Wegbeschreibung erhalten sie mit der Kursbestätigung)
Zielgruppe	Pflegepersonen aus allen Fachbereichen
Teilnehmende	min. 6 / max. 12 Personen
Kosten	LAK/VLF Mitarbeitende CHF 245.00 inkl. Kursmaterial Externe Kunden CHF 275.00 inkl. Kursmaterial

Grundlagen zur Pflegedokumentation (nach NANDA)

Kurs 09

Das Erstellen einer aussagekräftigen und nachvollziehbaren Pflegeplanung hat heute eine hohe Bedeutung. Sie dient der Qualitätssicherung, erhöht den Informationsfluss zwischen allen Beteiligten und ist Garant für eine individuelle Hilfe und Pflege. Weiter führt eine konsequente schriftliche Dokumentation zu spezifischem Wissen. Dies erhöht die Kompetenz der Pflegenden und stärkt die Identität.

Kursziele

- Kenntnisse über die einzelnen Schritte des Pflegeprozesses und deren Bedeutung haben
- Wissen über Klassifikationssysteme erwerben
- NANDA und ZEPF-Pflegediagnosen mit dem PES- Format anwenden können
- Die eigene Sicherheit in der Gestaltung und Dokumentation des Pflegeprozesses mit Übungen anhand von Fallbeispielen erhöhen können

Kursinhalt

- Pflegeprozess vom Eintritt bis zum Austritt
- Formulierung einer nachvollziehbaren und aussagekräftigen Pflegedokumentation
- Üben an eigenem Beispiel einer Pflegeplanung

Kursleitung	Brigitta Loher, Gesundheitsschwester, Lehrerin für Pflege, NDK in Gerontologie
Kursdaten	30. September 2011, 08.45 – 16.30 Uhr
Kursort	Haus St. Florin, Mehrzwecksaal, St. Florinsgasse 16, 9490 Vaduz
Zielgruppe	Pflegefachpersonen aller Bereiche
Teilnehmende	min. 10 / max. 16 Personen
Kosten	LAK/VLF Mitarbeiter CHF 310.00 Externe Kunden CHF 340.00

10-Minuten-Aktivierung

Kurs 10

Die 10-Minuten-Aktivierung ist eine Methode, welche in der Arbeit mit Menschen verschiedenster Beeinträchtigungen angewendet werden kann. Sie gibt stimulierende Impulse und lässt deren Alltag und die Gegenwart interessanter und vielseitiger erleben. Dahinter verbirgt sich die Idee, Menschen, insbesondere auch demente Menschen, den passenden Schlüssel zu reichen für die Öffnung der Schatzkiste ihrer Erinnerungen. Einfühlungsvermögen, Geduld, psychobiographisches Wissen sind Voraussetzungen zur Umsetzung der einzelnen Aktivierungseinheiten.

Kursziel / Inhalt

- Das Begreifen: wie sehr Zufriedenheit, Wohlbefinden und die Möglichkeit in Würde alt zu werden, von der guten Versorgung von Körper, Seele und Geist abhängt.
- Die Geduld: warten zu können, hinzuhören, heraus zu spüren, wo und mit welch kleinen Dingen sich oft wieder Interesse und Lebensfreude wecken lassen.
- Die Freude: erfahren können, wie Arbeitssinn sich positiv verändert und ein Stückchen mehr Lebensqualität verwirklichen lässt.
- Die Erfahrung: sich selbst zu entdecken, wie motivierend und positiv eine verbesserte Lebensqualität sich für jeden persönlich und auf die tägliche Arbeit auswirkt.

Kursleitung	Claudia Hüttenmoser, Aktivierungstherapeutin Haus St. Florin, Vaduz
Kursdaten	18. Oktober 2011, 14.00 – 17.00 Uhr
Kursort	Haus St. Florin, Mehrzwecksaal, St. Florinsgasse 16, 9490 Vaduz
Zielgruppe	Pflegepersonen aus allen Fachbereichen
Teilnehmende	min. 10, max. 16 Personen
Kosten	LAK/VLF Mitarbeitende CHF 120.00 Externe Kunden CHF 140.00

Professionelle Beziehung als Balance-akt zwischen Nähe und Distanz

Kurs 11

Eine gesunde Balance zwischen Nähe und Distanz ist gerade in sozialen Berufen die Grundvoraussetzung, um einem Burn-out entgegen zu wirken. Doch was bedeutet in diesem Zusammenhang gesund? Haben alle Menschen das gleiche Bedürfnis nach Nähe oder nach Distanz? Wie kann man sich als Profi verhalten, wenn diesbezüglich Bedürfnisse auseinanderklaffen?

Kursziel / Inhalt

- Auseinandersetzung mit der Thematik
- Entwicklung des eigenen individuellen Profils zu Nähe und Distanz
- Arbeiten anhand von Praxisbeispielen aus dem Berufsalltag

Kursleitung	Cornelia Michel, Dipl. Musikpädagogin FHT und Psychologin, Transaktionsanalytikerin CTA-C, Dipl. Mediatorin UFL
Kursdaten	24. Oktober und 31. Oktober 2011, 14.00 – 17.00 Uhr
Kursort	Haus St. Florin, Mehrzwecksaal, St. Florinsgasse 16, 9490 Vaduz
Zielgruppe	Pflegende und Betreuende aller Fachbereiche
Teilnehmende	min. 10, max. 16 Personen
Kosten	LAK/VLF Mitarbeitende CHF 210.00 Externe Kunden CHF 230.00

Sitzungen leiten und moderieren

Kurs 12

Dieser Kurs richtet sich an alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, welche ihre persönliche Kompetenz im Bereich der Leitung einer Sitzung oder eines Workshops optimieren wollen. Nebst der Einführung in wichtige Moderationstechniken wird der Schwerpunkt auf die wirkungsvolle Vorbereitung und Durchführung von Sitzungen gelegt.

Kursziel / Inhalt

- Abläufe von Sitzungen planen (Vorbereitung, Durchführung, Protokoll, Evaluation)
- Motivations- und Demotivationsfaktoren in der Sitzungsarbeit
- Informations-, Diskussions- und Entscheidungsphasen gestalten
- Gespräche in Gang bringen, steuern, abschliessen
- Die richtigen Fragen im richtigen Moment stellen (Fragetechnik)
- Mit Störungen umgehen
- Einfache Entscheidungstechniken
- Visualisieren und präsentieren (Grundtechniken der Moderation)

Kursleitung	Thomas Sele, Organisationsberater, tätig als Dozent in Fachhochschulen, Geschäftsführer HSM Managementberatung Anstalt
Kursdaten	17. November und 1. Dezember 2011, 13.30 – 17.30 Uhr
Kursort	Haus St. Florin, Mehrzwecksaal, St. Florinsgasse 16, 9490 Vaduz
Zielgruppe	Kader- und Fachpersonal
Teilnehmende	min. 10, max. 18 Personen
Kosten	LAK/VLF Mitarbeitende CHF 420.00 Externe Kunden CHF 480.00

Aktivierung trotz Depression

Kurs 13

I mag ned ... Es hät doch kann Sinn ... Höt ned, villecht morn ... das han i no nie könne ...

Depressionen gehören leider oft zum Alter wie Knieschmerzen! Wenn aus Rückzug Einsamkeit wird, das Denken sich im Kreise dreht, die verbleibende Lebenszeit nur noch trostlos erscheint, dann dürfen wir den Menschen nicht einfach sich selber überlassen. Die aktivierende Tagesgestaltung ist in solchen Situationen sehr hilfreich. Es braucht Einfühlungsvermögen, Fachwissen, Ausdauer und Fantasie, depressive Menschen zum Mitmachen zu bewegen..

Kursziel / Inhalt

- Depression im Alter – auslösende Faktoren – Symptome
- Besondere Schwierigkeiten für den Aktivierungsalltag
- Hilfreiches Verhalten der Umgebung
- Wie kann ich motivieren
- Aktivierende Tagesgestaltung und gezielte Aktivierungsmöglichkeiten

Kursleitung	Nelly Christen, dipl. Psychiatriefachfrau, dipl. Spielpädagogin, Lehrerin an der Schule für Lebensbegleitung im Alter (LeA)
Kursdaten	24. November 2011, 09.00 – 16.30 Uhr
Kursort	Haus St. Florin, Mehrzwecksaal, St. Florinsgasse 16, 9490 Vaduz
Zielgruppe	Personen in der ambulanten und stationären Betreuung und Pflege
Teilnehmende	min. 10, max. 20 Personen
Kosten	LAK/VLF Mitarbeitende CHF 280.00 Externe Kunden CHF 300.00

Die detaillierten Kursausschreibungen finden Sie unter: www.lak.li

INFO

Anmeldung:

Bitte füllen Sie beiliegenden Anmeldetalon aus und senden Sie diesen per Post oder Fax an uns. Die Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten etwa drei Wochen vor Kursbeginn die Rechnung mit Einzahlungsschein. Diese dient Ihnen zugleich als Anmeldebestätigung.

Stornobedingungen:

Ein Rücktritt von der Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Bei einer Abmeldung bis einen Monat vor Kursbeginn entstehen keine Annullierungskosten, bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50% der Kurskosten verrechnet, weniger als 14 Tage vor Kursbeginn werden 100% der Kurskosten verrechnet. Eine Ersatzbesetzung ist möglich, wofür wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erheben.

Anmeldetalon

**Bitte faxen oder senden an: Stiftung LAK, Aus- und Weiterbildung, Haus St. Florin, St. Florinsgasse 16, 9490 Vaduz
Telefon: 00423 239 12 21, Fax: 00423 239 12 27, E-Mail: weiterbildung@lak.li**

Kurs Nr.	Kurstitel
Kursdatum	
Name	Vorname
Strasse	PLZ/Ort
Geburtsdatum	
Telefon	E-Mail
Tätigkeit/Funktion	Institution
Arbeitgeber:	
Name	Vorname
Strasse	PLZ/Ort
Telefon	E-Mail

Rechnung und Anmeldebestätigung wird immer an die Privatadresse zugestellt (Ausser FH/HHD FL)!

Der/die Unterzeichnende meldet sich definitiv für den Kurs an. Er/sie hat die Anmeldebedingungen zur Kenntnis genommen und anerkennt diese in allen Teilen.

Bestellung Mittagessen: (bitte ankreuzen)

1. Tag	<input type="checkbox"/> Tagesmenu	<input type="checkbox"/> vegetarisch	<input type="checkbox"/> Salatteller
2. Tag	<input type="checkbox"/> Tagesmenu	<input type="checkbox"/> vegetarisch	<input type="checkbox"/> Salatteller
3. Tag	<input type="checkbox"/> Tagesmenu	<input type="checkbox"/> vegetarisch	<input type="checkbox"/> Salatteller
4. Tag	<input type="checkbox"/> Tagesmenu	<input type="checkbox"/> vegetarisch	<input type="checkbox"/> Salatteller